



# Gesunde Woche 2016

10.10. - 14.10.2016

## Vortragsreihe 2016 Weniger Stress mit Stress

### Programm:

#### „Stress - Krankmacher oder Helfer für ein gutes Leben?“

*Dr. Sabine Proksch*

*Pflegedirektorin der Kreiskliniken Reutlingen GmbH*

Hülben 12.10.2016 19 Uhr  
Bürgersaal im Alten Schulhaus

Eningen 13.10.2016 19 Uhr  
Ratsaal Rathaus II

Hohenstein: Termin entfällt

#### „Gib dem Stress keine Chance“

*Marc Bergweiler*

*Leiter des Balance-Helpcenter Bergweiler*

*zertifizierter Balance-Lotse, Dipl. Betriebswirt und  
Coach*

Hülben 10.10.2016 19 Uhr  
Bürgersaal im Alten Schulhaus

Eningen 12.10.2016 19 Uhr  
Ratsaal Rathaus II

Hohenstein 14.10.2016 19 Uhr  
Bürgertreff „Im Adler“ in Bernloch

#### „Lebe Balance – Das AOK-Programm zur Stärkung der psychischen Gesundheit“

*Thorsten Frank*

*Leiter des Gesundheitszentrums Reutlingen und*

*Lebe Balance Trainer*

Eningen 10.10.2016 19 Uhr  
Ratsaal Rathaus II

Hohenstein 12.10.2016 19 Uhr  
Bürgertreff „Im Adler“ in Bernloch

Hülben 13.10.2016 19 Uhr  
Bürgersaal im Alten Schulhaus

### Veranstalter:

Die *Gesunde Woche* ist ein Kooperationsprojekt der *Gesunden Gemeinden Eningen, Hohenstein und Hülben* in Zusammenarbeit mit der Kommunalen Gesundheitskonferenz Reutlingen unter der Schirmherrschaft von Landrat Thomas Reumann.



Gesunde Gemeinde  
Eningen · Hohenstein · Hülben  
Kommunale Gesundheitskonferenz  
Landkreis Reutlingen



LANDKREIS  
REUTLINGEN

